

QUELQUES BONNES ADRESSES...

RESTAURANTS

Tampopo	Asiatique	4449 de Mentana	514-526-0001
Frites Alors!	Frites belges	3497 St-Laurent	514-840-9000
Côté Soleil Bistro	Méditerranéen	979 St-Denis	514-282-8037
Pizzedelic	Pizzas sympas	1250 Mont-Royal Est	514-522-2286
Ouzéri	Grec	4690 St-Denis	514-845-1336
Maiko Sushi	Japonais/Sushis	387 Bernard Ouest	514-490-1225
Red Thai	Thaïlandais	3550 St-Laurent	514-289-0998
Bu Bar à vin	Italien	5245 St-Laurent	514-276-0249
Primo e secondo	Italien	7023 St-Dominique	514-908-0838
L'Express	Français	3927 St-Denis	514-845-5333
Buona Notte	Italien	3518 St-Laurent	514-848-0644
Toqué!	International	900 Pl. Jean-Paul Riopelle	514-499-2084
Prima Donna	Italien	3479 St-Laurent	514-282-6644
Le Blanc resto lounge	International	3435 St-Laurent	514-288-9909
Restaurant Le Parchemin Ltée	Français	1333 Université	514-844-1619
Ginger	Asiatique/Sushis	16 des Pins Est	514-844-2121
Au Deux Olives	Libanais	1205 Notre-Dame Ouest	514-509-7779
Miso	Sushis	4000 Ste-Catherine Ouest	514-908-6476
Le Petit Frites Alors	Belge	143 de la Commune Est	514-396-3331
Etoile des Indes	Indien	1806 Ste-Catherine Ouest	514-932-8330
O Noir	International	1631 Ste-Catherine Ouest	514-937-9727
Alexandre	Français	1454 Peel	514-288-5105
Au Petit Extra	Français	1690 Ontario Est	514-527-5552
Brontë	Français	1800 Sherbrooke Ouest	514-934-1801
Chez l'Épicier	Français	311 St-Paul Est	514-878-2232
Le Club Chasse et Pêche	Français	423 St-Claude	514-861-1112

RESTAURANTS

Guy & Dodo Morali	Français	1444 Metcalfe	514-842-3636
Holder	Français	407 McGill	514-849-0333
Geisha Sushi	Sushis	1597 St-Hubert	514-524-8484
L'Usine de Spaghetti Parisienne	Bistro	273 St-Paul Est	514-866-0963
Cavalli	Italien	2042 Peel	514-843-5100
La Mer	Fruits de mer / Poissons	1065 Papineau	514-522-2889

QUELQUES BONNES ADRESSES...

BARS

Bobards	4328 St-Laurent	514-987-1174
Le Divan Orange	4234 St-Laurent	514-840-9090
Bacci (billard)	4205 St-Denis	514-844-3929
Le Thursday's	1449 Crescent	514-288-5656
Bar Lounge Lobby	4538 Papineau	514-253-1710
Resto-Bar Le Pierrot	104 St-Paul Est	514-861-4311
Saphir Bar	3699 St-Laurent	514-284-5093
A Gogo Lounge	3862 St-Laurent	514-286-0882

PETITS DÉJEÛNERS

Le Pain Doré Pains, croissants, viennoiseries	3611 St-Laurent	
Le Toasteur	1310 Laurier Est	514-526-5111
La Grand-mère poule	1361 Mont-Royal Est	514-521-4419
Byblos	1499 Laurier Est	514-523-9396

CINÉMAS

AMC Forum 22	2313 Ste-Catherine Ouest	514-904-1250
Ex-centris	3536 St-Laurent	514-847-2206
Paramount Montréal	977 Ste-Catherine Ouest	514-842-5828
Quartier latin	350 Emery	514-849-4422
Parisien	480 Ste-Catherine Ouest	514-866-0111
IMAX 3-D	Vieux Port	514-496-4629

THÉÂTRES

Théâtre du Nouveau-Monde	84 Ste-Catherine Ouest	514-866-8668
Théâtre du Rideau Vert	4664 St-Denis	514-844-1793
Théâtre Denise Pelletier	4353 Ste-Catherine Est	514-253-8974
Espace Go	4890 St-Laurent	514-845-4890
Le Gesù	1200 Bleury	514-861-4378

QUELQUES BONNES ADRESSES...

VARIÉTÉS

Le Cabaret Juste pour Rire	2101 St-Laurent	514-845-2322
Le Cabaret du Casino de Montréal	métro Ile Ste-Hélène	514-392-2746
Théâtre Dt-Denis	1594 St-Denis	514-849-4211
Salle Pierre-Mercure	300 bld. Maisonneuve	514-987-4691

MUSÉES

Musée des Beaux-Arts	379 Sherbrooke Ouest	514-285-1600
Musée d'Art Contemporain	185 Ste-Catherine Ouest	514-847-6226
Musée Pointe-à-Callières	350 Pl. Royale	514-872-9150

MUSIQUE

Club Soda	1225 St-Laurent	514-286-1010
Centre Bell	1260 De La Gauchetière Ouest	514-932-2582
Métropolis	59 Ste-Catherine Est	514-844-3500

QUELQUES BONNES ADRESSES...

ACTIVITÉS SPORTIVES

GOLF

Club de Golf de l'île de Montréal	3700 Damien-Gauthier	514-642-4567
Club de Golf Métropolitain Anjou	9555 Bld. Du Golf	514-353-5353

RAFTING

Rafting Montréal	8912 Lasalle	514-767-2230
-------------------------	--------------	--------------

ESCALADE

Centre d'escalade Horizon (intérieure)	2350 Dickson	514-899-5000
La Forêt des Aventures ARBRASKA (escalade, parcours, jeux dans les arbres)	Rawdon Rigaud	450-834-5500 450-451-5527

PARCS AVEC SENTIERS ET PISTES CYCLABLES

Mont Royal

Parc Lafontaine Métro Sherbrooke

Parc Maisonneuve Métro Pie-IX

CIRCUITS DE QUADS ET MOTONEIGES

Location sports aventures	514-817-6818
----------------------------------	--------------

STATIONS DE SKI

Ski Bromont	1-866-276-6668
Ski Mont-Tremblant	1-888-738-1777
Ski St-Sauveur	450-227-4671
Ski Sutton	1-1866-538-2545

VÉLO DE MONTAGNE

Ski Bromont	1-866-276-6668
--------------------	----------------

AUTRES

Biodôme	4777 Pierre de Coubertin	514-868-3000
Jardin botanique	4101 Sherbrooke Est	514-872-1400
Casino de Montréal	Métro Ile Ste-Hélène	514-392-2746

QUELQUES BONNES ADRESSES...

<u>ADRESSES UTILES</u>		
<u>BANQUE LAURENTIENNE</u> Comptoir Western Union	3730 St-Laurent	
<u>BILLETTERIE</u>		
Admission		514-790-1245
<u>BLANCHISSERIE</u>		
Nettoyeur Daoust	3654 St-Denis	514-844-4763
Nettoyeur Laurier	Cueillette et livraison	514-521-2608
<u>BUREAU DE POSTE</u>		
	3644 St-Laurent	1-800-267-1177
<u>LAVOIR</u>		
Lavoir St-André	4343 St-André	514-598-5230
<u>PHARMACIE</u>		
Pharmaprix	3861 St-Laurent	514-844-3550
<u>SUPERMARCHÉS</u>		
4 frères	3701 St-Laurent	514-844-1874
La Vieille Europe	3855 St-Laurent	514-842-5773
<u>MARCHÉS PUBLICS</u>		
Marché Jean-Talon	Métro Jean-Talon	
Marché Atwater	Métro Atwater	
<u>CLINIQUES MÉDICALES</u>		
Nova	3755 St-Laurent	514-987-0080
Métro Sherbrooke	425 Sherbrooke Est	514-985-9701
<u>ALCOOLS</u>		
Société des Alcools du Québec (SAQ)	3565 St-Laurent	514-842-1660
<u>CONSULATS</u>		
Consulat de France	1 Pl. Ville-Marie	514-878-4385